中医之窗

龙游县中医院 预约挂号:7211341

冬令进补,县中医院2018年膏方节启动啦

编者按:11月7日是立冬,立冬之后意味着正式进入冬季,此时是进补的最佳季节,而进补最佳选择当首推膏方。膏方有良好的滋补功效,能营养脏腑,增强体能,促进健康,抗衰延寿。进补时间主要集中在每年农历的立冬到第二年的立春期间。县中医院自立冬起,为广大市民服务提供膏方门诊服务。

●何为膏方

在中医理论里,膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药,具有通补兼顾,平衡阴阳,滋补强身、抗衰延年、补中寓治、治中寓补的特点。它是在大型复方汤剂的基础上,以中医辩证为基础讲究"一人一方,量体裁衣",即根据人的不同体质不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。其中,处方中药物尽可能选用道地药材,全部制作过程操作严格,只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

●膏方有何作用

补虚扶弱,提高免疫力:凡气血不足,五脏亏损,体质虚弱,或因外科手术后以及大病,病重,慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱诸证,均宜进补膏滋药,能有效促使虚弱者恢复健康,增强体质,提高免疫力,增强抗病愈疾的能力,改善生活质量。

●膏方适用人群

膏方主要针对慢性虚损性疾病的长期调理以及滋补养生,一年四季皆可服用,但以冬季为最佳。对多种慢性疾病及体质虚弱者有较好的调理和治疗作用,可用于亚健康人群调理身体、慢性疾病患者的长期治疗以及老年人的养生保健,能调整阴阳,补益气血,调动机体内在因素,激发与提高机体的自卫和抗病能力,即中医所指的"扶正祛邪",从而达到祛病强身、抗衰益寿的目的。对慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、支气管扩张、风湿及类风湿性关节炎、胃肠病、心血管疾病、肾病有很好的治疗作用和控制疾病复发的作用。

★对于少年儿童:可以助长发育、提高智力、对儿童反复呼吸道感染、支气管哮喘、体虚食欲不佳者有很好效果。

★对于中青年人:可以增强体质、抗衰延年、使青春常驻。

★对于老年人:可以推迟衰老、改善精力不足、腰痛腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆衰退等症状者。可以增强体质、抗衰延年、使青春常驻。

★对于女性:可以养颜美容,整体调理。适合有容颜早衰、卵巢功能低下、更年期综合症、慢性盆腔炎、月经不调、不孕症、乳腺病、面部黄褐斑、产后病等问题。

★对慢性病患者:可以提高病久虚弱者以及康复期患者的免疫力,此类病如手术、产后以及大病、重病后的患者;慢性支气管炎、支气管哮喘、脂肪肝、中风后遗症、冠心病、糖尿病、慢性胃炎、结肠炎、肝炎、肾炎、失眠、性功能障碍、骨质疏松、骨折后期康复期等。

★对于亚健康者:现代社会中青年人的工作、生活压力和劳动强度都很大(主要为精神紧张、脑力透支),同时不良的生活习惯也可造成人体各项正常生理功能大幅度地变化,使机体处于亚健康状态,这就非常需要适时进行整体调理。

县中医院膏方专家团队

陈湛 主任中医师 市名中医 省中医药学会养生康复分会委员 擅长脑病、骨病、骨质疏松、风湿骨痛、骨质增生的中西医诊治、康复调理。

坐诊时间:周三、周五上午

叶林军 主任中医师 县级名医 擅长中西医结合治疗内科常见病、多发病,疑难病症,尤其擅长脾胃病及实体肿瘤的中医诊治。

坐诊时间:周二、周四、周五上午

祝华君 主任中医师 县级名医 擅长中西医结合治疗内科常见病、多发病,疑难病症,尤其对脑血管疾病、眩晕症、头疼等疾病的中医药治疗。

坐诊时间:周一、周四上午

何其俊 主任中医师 县名医 对中医骨伤、神经伤痛、风湿病的中西医康复、中药调理颇具心得,擅长中医疑难杂病辨证论治。

坐诊时间:周二、周四上午

周晓琼 主任中医师 临床工作20余年,针灸、中药结合治疗中风后遗症、面瘫症、神经功能症、偏头痛、失眠、风湿病、颈肩腰腿痛、更年期综合症,擅长治疗脏腑调理各种亚健康症状。

坐诊时间:周一、周二

黄秀君 主任中医师 擅长运用中西医结合手段治疗儿科各类常见病、多发病,如婴幼儿哮喘、疳积、婴儿腹泻等疾病。

坐诊时间:周一、周三

郑敏芳 副主任中医师 擅长中西医结合治疗婴幼儿哮喘、急性肾炎、肾病综合症、支气管炎、易反复感冒、体虚消瘦疳积等儿科常见病多发病。

坐诊时间:周二、周五

叶建洪 副主任中医师 擅于运用中西医结合手段治疗睡眠障碍、神经衰弱、慢性头晕头痛、中风后遗症等。症见头晕、头痛、失眠、多梦、乏力、纳差、焦虑、面色萎黄,腰酸腿麻等。

坐诊时间:周二上午

方华英 副主任中医师 擅长盆腔炎,月经不调,痛经,不孕的中西医结合治疗。

坐诊时间:周一、周四上午

陈慧君 副主任中医师 师从妇科裘氏传人张萍青教授,精于膏方调理妇科疾病。

坐诊时间:周二、周五上午

范瑜红 副主任中医师 曾先后赴浙江省中医院妇科、乳腺科进修。熟练掌握妇产科常见病及疑难病的诊治,对乳腺炎、乳腺囊肿、乳腺增生症、乳房良性肿瘤等的诊治有独到的见解。

坐诊时间:周三下午

叶刚 副主任中医师 擅长外科病的中医辨证施治 (结石病 胃肛肠疾病 肿瘤病 甲状腺乳腺病)手术前后的中医药调及男科病、男性不育症、外科疑难杂病的中医药调理及治疗。

坐诊时间:周三上午

叶郁葱 副主任中医师 从事针灸推拿临床25年,擅长治疗胃肠功能紊乱、痛经、月经不调、中风后遗症、眩晕症、退行性关节炎、颈椎病、肩周炎、面瘫、失眠、腰突出、椎管狭窄症以及亚健康、免疫力低下等膏方调理。

坐诊时间:周三、周四

曾伟 副主任中医师 擅长常见恶性肿瘤的中西医结合规范治疗。

坐诊时间:周一上午

张国林 主治中医师 内二科主任 曾赴浙江大学第一医院肾内科进修学习,擅长诊治肾脏疾病,血液透析等。

坐诊时间:周四上午

王柏省 主治中医师 浙江中医药大学硕士研究生学历,曾师从全国名老中医连建伟、徐志瑛等,擅长于中医脾胃病及疑难杂症的治疗,并在中西医结合治疗脑血管疾病等方面专有所长。

坐诊时间:周一上午

诸葛华 中医师 从医40余年,擅长呼吸道、消化道、肾病、妇科病、肿瘤及疑难病的中医辨证施治。

坐诊时间:周一至周五

地址:县城兴龙北路254号 电话:7017120(传真) 衢州日报龙游发行站投递(7022626) 衢州市天宏彩印厂(3662373)